

Nachbarschaftshelfer:in werden

Schulung für Ehrenamtliche – drei Vormittage in Bornhöved

Ein gemeinsamer Spaziergang, der Wocheneinkauf, eine Tasse Kaffee und ein offenes Ohr: Manchmal braucht es nicht mehr als jemanden, der da ist. Als **Nachbarschaftshelfer:in** begleiten Sie Menschen in Ihrer Nähe – bei Einkäufen, Arztbesuchen, Spaziergängen und der Freizeitgestaltung. Sie schenken Zeit und nehmen aus dieser Schulung das Rüstzeug mit, um sicher und gut vorbereitet zu helfen.



SIE



EINKAUFEN



SPAZIEREN



ZEIT SCHENKEN



MOBIL BLEIBEN



IHR NACHBAR

Das lernen Sie im Kurs

- Aktivierungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten für den Alltag
- Grundlagen der Kommunikation – im Gespräch und im Zuhören
- Das Krankheitsbild Demenz und der einfühlsame Umgang damit
- Praktische Tipps zur hauswirtschaftlichen Versorgung
- Sicherer Umgang mit Rollator und Rollstuhl

Das bekommen Sie dafür

- Eine Aufwandsentschädigung von der Pflegeversicherung
- Regelmäßige fachliche Begleitung an Ihrer Seite
- Austauschtreffen mit anderen Nachbarschaftshelfer:innen
- Ein Ehrenamt, das in Bornhöved wirklich gebraucht wird

Ihre drei Termine

Alle 3 Termine erforderlich

Mo, 24.08.2026

10:00–12:30 Uhr

Mo, 31.08.2026

10:00–12:30 Uhr

Mo, 07.09.2026

10:00–12:30 Uhr

Im Alten Amt Bornhöved · Lindenstr. 5, 24619 Bornhöved

Die Teilnahme an allen drei Terminen ist notwendig, damit der Kurs vollständig ist. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Anmeldung & Auskunft

Regina Mart · BesuchPlus im Amt Bornhöved

Danziger Str. 20 · 24610 Trappenkamp

Tel. 04323 – 40 24 998 · Mobil 0176 151 63 411

Regina.Mart@diakonie-altholstein.de

Dozentin: Birgit Damrau

damrau@pfligestuetzpunkt-se.de

Heute noch anmelden – rufen Sie an oder schreiben Sie eine E-Mail.